

Doporučený seznam osobních věcí

V den stěhování do domova s sebou přineste následující:

- platný občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů
- seznam užívaných léků + léky a inkontinenční pomůcky na 1 měsíc
- specifické zdravotnické pomůcky předepsané odborným nebo praktickým lékařem (stomické pomůcky, močový katetr...)

Veškeré oblečení neoznačujte, nepodepisujte!

Za jednorázový poplatek 1000Kč označíme veškeré oblečení za Vás a budeme označovat i další nové po celou dobu trvání pobytové služby. Označujeme vždy na vnitřní stranu oděvu.

| Hygienické potřeby | |
|--|-----------------|
| Pro ženy | Pro muže |
| Sprchový gel | |
| Balíček vlhčených ubrousků | |
| Zubní kartáček, zubní pastu, ochranný kryt nebo obal na kartáček, kelímek | |
| Zubní protézu, uzavíratelný kelímek k uložení protézy, prostředky k jejímu čištění, zubní kartáček (pokud používáte zubní protézu) | |
| Hřeben (kartáč) na vlasy | |
| Deodorant, parfém | |
| Holící potřeby | |
| Tělový krém/olej/tělové mléko/pleťový krém | |
| Papírové kapesníky | |
| Šampon na vlasy, suchý šampon | Šampon na vlasy |
| Líčidla (pokud používáte) | |
| Lak na vlasy, tužidlo | |

| Kompenzační a jiné pomůcky |
|--|
| Dioptrické brýle na dálku i na čtení |
| Zubní náhrady |
| Naslouchadlo |
| Francouzské hole, vycházková hůl, chodítka, mechanický vozík |
| |

| Oblečení | |
|---|----------------------------|
| Pro ženy | Pro muže |
| Spodní prádlo (dle Vašich potřeb a zvyklostí) | |
| Ponožky bavlněné (min. 4 páry) | |
| Trička bavlněné krátký rukáv (min. 4ks) | |
| Trička bavlněné dlouhý rukáv (min. 4ks) | |
| Teplejší i tenčí svetry, vesta | |
| Župan | |
| Domácí obuv pevná, nejlépe uzavřená | |
| Zimní kabát/bunda, čepice, šál/šátek, rukavice | |
| Kabát/bunda tenčí i teplejší, boty (na jaro i léto) | |
| Sezonní obuv | |
| Halenky | Košile |
| Šaty, sukně, kalhoty | Kalhoty |
| Noční košile/pyžama (min. 2ks) | Pyžama (min. 2ks) |
| Tepláky, kamaše, legíny (min. 4ks) | Tepláky, kamaše (min. 4ks) |

Také si s sebou můžete přinést věci na výzdobu pokoje, abyste se i u nás cítili jako doma:

Oblíbený hrnek, termoska, ubrus na stůl, polštářek, fotky, vázy, květiny, rádio, lampičku (ne skleněnou!).

Samozřejmě jsou také oblíbené sladkosti, minerálky, džusy a podobně.

Při balení zvažte, jaké oblečení je pro Vás nejpohodlnější.