Medeloviny

MEDELA – PÉČE O SENIORY o.p.s.

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Stáří není koncem, ale korunou lidského života…

Listopad 2016

Milí čtenáři a čtenářky,

1. října jsme oslavili již druhé narozeniny. A tak jako dítě, tak i my jsme se naučili dělat z malých nejistých krůčků, velké a jisté kroky. Denně se snažíme poskytovat laskavou a plnohodnotnou péči, nejen našim uživatelům, ale i sami sobě. Ale pojďme si při této příležitosti připomenout, jak to všechno vzniklo. Kdy se zrodila myšlenka toho, co se teď všichni společnými silami snažíme budovat…

Psal se tehdy rok 2013 a dva zakladatelé obecně prospěšné společnosti se rozhodli udělat velký a důležitý krok - a to vybudovat domov se zvláštním režimem. Společná myšlenka reagovala na požadavky střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb Města Frýdlant nad Ostravicí, kde chybělo pokrytí těchto služeb pro osoby s Alzheimerovou chorobou. Shodou okolností v té době bylo k prodeji v krásném podhůří Beskyd na Ostravici bývalé rekreační středisko Šípková Růženka. Po prohlídce budovy, která přesně odpovídala naším představám, jak by měl takový domov vypadat, bylo rozhodnuto. Tím, že k objektu byla i krásná rozlehlá zahrada, věděli jsme, že to je to pravé a klidné místo pro domov. Stačila už jen drobnost, a to najít investora a nápad se mohl začít realizovat. Po necelém měsíci intenzivních jednání se všemi stranami, se nám podařilo najít řešení a objekt zakoupit.

Poté začalo plánování co a jak udělat, co kde vybourat, přemýšlení s projektanty nad nejvhodnějším řešením, vyřizování se všemi úřady a institucemi, abychom splnili nejen veškeré jejich přepisy a požadavky, ale v první řadě to, aby se u nás lidé cítili spokojeně jako doma. Veškeré toto plánování a následná rekonstrukce zabrala skoro rok a půl času a v budově nezůstal kámen na kameni. Jako stavbyvedoucímu mi prošly rukama tuny omítky, kilometry elektrických a datových kabelů, stovky nehořlavých sádrokartónu, nespočet radiátorů a topenářských trubek, prostě vše z čeho se dá stavět. Asi nesložitější oříšek celé stavby bylo umístění obrovského kotle do sklepní kotelny, ke které vede úzké schodiště. Vhledem k váze přes 1 tunu a velikosti kotle 180x180x100 cm bylo na dlouhé uvažování, jak se tam jen dostat. Nakonec jsme museli zvětšit otvor pro vstup do sklepa, na schodech se svařila konstrukce, po které mohl jet paletový vozík a převážet kotel. Jenže i když nás bylo 8 chlapů, tak jsme nedokázali tak těžký kolos udržet. Jediná možnost byla kotel pořádně zabezpečit lany a přivázat k velkému autu a za spoluúčasti všech

zúčastněných spouštět pomalu kotel do sklepa. Výsledná akce trvala asi jen hodinu a půl, ale byly při ní krušné chvíle, kdy se nám kotel zaseknul o zeď anebo se málem před koncem převážil na bok, takže jsme se u toho pěkně zapotili. Nakonec se nám to podařilo a v domově je od té doby hezky teplo.

Tím, že jsme pracovali neustále 7 dní v týdnu bez přestávky, tak se na nás po čase začínala podepisovat únava a vyčerpání. Bylo opravdu hodně dní, kdy jsem si říkal, že už na to nemám sílu, že je toho strašně moc, že byla chyba se do toho pustit, prostě samá negativa a nevěděl jsem kudy kam… Naštěstí za mnou stála rodina a vpřed mě posouvala vysněná vize krásného domova, ve kterém budou žít spokojeně lidé.

Po roce a půl usilovné práce se stavbou, kde si myslím, že se nám vše povedlo dle našich představ, se dostavila kýžená euforie a radost. Ve středu 1. Října 2014 jsme bouchli šampaňské a za hojné účasti přihlížejících a České Televize slavnostně otevřeli nový domov se zvláštním režimem Medela-péče o seniory. Tím začala má další životní etapa a pracovní poslání.

Petr Valový

Zakladatel a předseda správní rady

Velké poděkování patří všem, kteří se podíleli na vybudování domova Medela.

Listopad 2016

V prvním čísle jsme Vám představili zdravotní a ošetřovatelskou péči. Nesmíme zapomenout na další důležité členy našeho pracovního týmu.

O čistotu domova se starají pracovnice úklidu. Tato práce však nezahrnuje pouze běžný úklid domova, naše kolegyně se starají i o čistotu lůžkovin a osobního prádla jak uživatelů, tak i zaměstnanců. K dispozici jsou zde nájemní prostory prádelny, kde se nachází pračky, sušička a tradiční mandlovací stroj. I když je tato práce náročná a celodenní, ochotně nám naše kolegyně přišijí na víc i nějaký ten utrhnutý knoflíček.

Láska a blaho prochází žaludkem. Toto je tradiční rčení, které je pravidlem i u nás v domově. O náš spokojený apetit se starají paní kuchařky, které zajišťují celodenní stravu jak pro uživatele, tak pro všechny zaměstnance. Kuchyně je situovaná ve středu domova a v případě zájmu jsou paní kuchařky ochotné připravit i kávu pro rodinné příslušníky či přátele uživatelů. K dispozici jsou zde po celý den.

Očima paní kuchařky Lenky Bielské

V Medele pracuji od června letošního roku. Moje obava ze strávníků se po pár dnech zcela rozplynula. Většina našich uživatelů si jídlo vychutnává a někteří si řeknou i o přídavek. Když se mi zpátky vracejí prázdné talíře, je to známka mé dobře odvedené práce. Mezi nejoblíbenější jídla patří vajíčková pomazánka, nedělní kuřecí řízek s bramborovou kaší a hlavně domácí buchty, které provoní při pečení celý náš domov.

Kuchařka, Lenka Bielská

Dostává se Vám do rukou druhé vydání Medelovin. I letos se Vám budeme snažit události letošního roku popsat v těchto řádcích. Denně plánujeme společné výlety a kulturní akce, avšak zmínit zde všechny je nemožné. Proto dovolte, abych zde připomněla alespoň akce, které v nás zanechaly živé vzpomínky do dnes.

Přijměte mé pozvání k nahlédnutí do našeho společného života v Medele…

Rok 2016 jsme zahájili aktivně. V lednu jsme přijali pozvání na **Turnaj ve společenských hrách.** Hostiteli se stal domov Beskyd DZR Frýdek Místek. Společné chvíle jsme

si užili při stolních hrách a zpět s sebou přivezli i dva výherce. 1. místo ve hře Člověče nezlob se obsadil pan Antonín Dorazil a 2. místo v pexesu pan František Masařík.

Valentýnský ples

Tancem dokáže člověk vyjádřit snad téměř vše, častokrát i to na co slova nestačí. Proto jsme v únoru uskutečnili ples a to na téma Valentýn.

Atmosféra plesu byla skvělá, k tanci nám zahrála živá hudba v obsazení manželů Tesarčíků. Pohoštění bylo připraveno našimi uživateli společně s pomocným personálem.

Na jaro jsme se všichni už velice těšili a také jsme ho přivítali, jak se patří. S pár zájemci jsme navštívili Místecké náměstí města Frýdek-Místek, kde proběhly slavnosti **Velikonoce ve městě**. Nesmíme opomenout ani tradiční oslavu MDŽ.

Ve volných chvílích jsme sázeli květiny, jarní osení a tvořili Velikonoční výzdobu.

Nedílnou součástí je velmi oblíbené pečení.

Zimní měsíce jsme si zpříjemňovali návštěvami **Solné jeskyně** ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Tyto návštěvy si naši uživatelé velice oblíbili. Někteří se relaxačními zvuky nechali ukolébat ke spánku, jiní se aktivně zapojili do skupinového cvičení.

Naše společné snažení a tvorba vyvrcholila na Velikonoční pondělí a to pomlázkou a společným oslavování tohoto významného křesťanského svátku.

Z kulturních akcí bych připomněla dubnová vystoupení dětí a učitelů ZUŠ Vratimov a dámskou country taneční skupinu Radost. Dětí a učitelé ZUŠ Vratimov zahráli a zazpívali klasické folklorní písně, které se podle úsměvů na tváři a potlesku našim uživatelům velice líbily.

Country skupina Radost některé z nás dokonce roztančila. Tančily se kruhové i řadové tance.

Každé kulturní vystoupení, na kterém si mohou naši uživatelé zazpívat písně, které znají a připomenout si tak své mládí v nich vzbuzuje pocity štěstí.

Mgr. Lucie Bezecná, sestra

Měsíc květen je spojen s lidovými oslavami, jako je stavění a kácení májek, pálení čarodějnic a hlavně je považován za měsíc lásky. Počasí nám letos přálo, a proto jsme mohli uskutečnit první akce v prostorách naší zahrady.

Dne 26. 5. 2016 proběhlo u nás setkání s rodinnými příslušníky a DC Adra- „ Kácení májky“. Všichni uživatelé s rodinami a našimi zaměstnanci si zazpívali a zatančili při doprovodu živé hudby. Dobrovolníci z DC Adra s uživateli hráli hry. Občerstvení bylo zajištěno v podobě zákusků, koláčů a domácích závinů, které přinesly rodiny. Společně jsme si osmažili bramborové placky a na závěr večera opekli špekáčky. Uživatelé i rodinní příslušníci byli nadmíru spokojení.

Renata Lichnová, pracovnice přímé obslužné péče

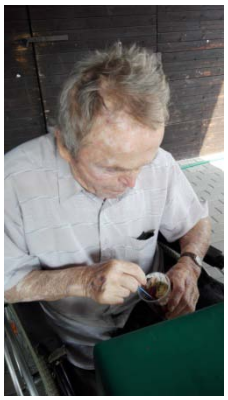
„ **To co si vypěstujeme, to si taky** sníme “

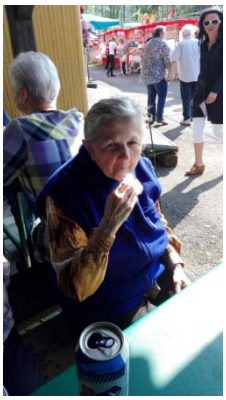
a proto jsme se do toho pustili a využili naše vyvýšené záhony

Mateřská škola HAPPY DAY s.r.o.

V letošním roce se nám povedlo navázat spolupráci s další Mateřskou školou a to školou Happy Day z Frýdlantu nad Ostravicí- která se zaměřuje na výuku anglického jazyka. Děti si pod vedením svých paní učitelek připravily hudební program, kde zařadily i pár písniček v anglickém jazyce. Tyto dětské návštěvy jsou velice oblíbené. Pokřikování dětí v mnohých vyvolává pocit radosti a příval vzpomínek.

21. května jsme společně s našimi uživateli navštívili **Pouť** na Ostravici. Tato společenská událost byla pro nás všechny velice příjemně strávenou chvílí. Hudba, smích dětí a vůně cukrové vaty ve Všech probudila vzpomínku na již tolik vzdálené dětství. Slunečný den jsme prožili společným posezením nad sklenicí chlazeného piva.





Letní měsíce jsou pro nás měsíce nejoblíbenější. A plán aktivit byl velice nabitý.

Měsíc červen jsme zahájili výletem a procházkou kolem přehrady Olešná.

Společně jsme si potom poseděli u osvěžujícího občerstvení a užili první sluneční paprsky.

Jedna z největších událostí toho roku byla společná akce ve spolupráci s MŠ Janáčková, pod vedením paní učitelky Kateřiny Rozkydalové a Lenky Ambrožové, a našim zařízením.

„ Společné hledání pokladu“

Pro děti a naše uživatele jsme připravili společné hry, díky kterým získávali klíče k otevření pokladu. Na konci dopoledne jsme se podle mapy potom společně vydali poklad hledat.

Poklad ukrýval nejednu zajímavou odměnu. Děti potěšily omalovánky, bublifuky a drobné sladkosti. Senioři v pokladu nalezli tolik oblíbenou společenskou hru Petangue. Plní dojmu jsme se společně přesunuli k obědu v přírodě a po obědě jsme k odpočinku využili stín pod břízkami. Děti si zde odbyly svou povinnou půl hodinku, kterou jim svým kouzelným čtením zpříjemňoval pan Antonín.

Listopad 2016

Po obědě si děti v doprovodu paní učitelky zašly na točenou zmrzlinu. Po návratu zpět se k nám připojili někteří rodiče a dohromady jsme si užívali odpoledne na zahradě. Společnost nám přišla udělat i slečna Monika, která s sebou přivedla svou klisnu Amálku. Dětem i uživatelům vykouzlila úsměv na tváři a našel se nejeden zájemce, který se chtěl povozit, nebo si koně alespoň pohladit.

V odpoledních hodinách jsme rozdělali oheň a k večeři si opékali špekáčky.

Sluníčko nám celý den přálo, den jsme si společně příjemně užili a večer padli únavou do postelí…

Listopad 2016

Důležitá je i péče

o naši duchovní stránku.

Zúčastnili jsme se

mše svaté ve farnosti

Borová v Malenovicích.

ZOO Ostrava

27. 6. 2016 jsme podnikli první celodenní výlet do Ostravské ZOO. Po příjezdu nás u hlavní brány čekal vláček, který nás dopravil až do druhé poloviny ZOO, kde jsme si prohlédli celý safari výběh. Neopomněli jsme výběh žiraf, zeber,

slonů ani hrochů. Dlouho jsme čekali, než se nám ukáže medvěd ušatý, ale čekání se vyplatilo a my se jej dočkali.

U výběhu hrochů jsme potom společně poobědvali a načerpali sílu na návrat k hlavní bráně. Cestu zpět jsme již zdolali po svých.

Odpoledne jsme si po procházce v ZOO zpříjemnili společným grilováním a do domova se vrátili značně ale příjemně unaveni.

Listopad 2016

Pocházka na zmrzlinu

V srpnu jsme vyrazili s našimi uživateli na letní procházku. Bylo nám moc teplo, a proto jsme se rozhodli, že půjdeme ochutnat točenou zmrzlinu. Všem nám moc chutnala a osvěžila nás. Už se všichni moc těšíme na letní počasí.

Nikola Malinová, pracovnice přímé obslužné péče

Polní kuchyně

Abychom letní dny strávili na zahradě příjemně a užitečně, naplánovali jsme na letní prázdniny „polní kuchyni“. Začala zeleninovou polévkou, které předcházela důkladná příprava, kdy se většina uživatelů zapojila do čištění,

krájení zeleniny či společného míchaní v kotlíku. Výsledkem byla vynikající osvěžující polévka, kterou jsme na zahradě povečeřeli.

Další naší dobrůtkou byl buřtguláš. Dali jsme si záležet. Každý se snažil přispět troškou do mlýna a výsledek stál opět za to! Naši uživatelé z něj byli nadšení. Bylo to pro ně také příjemné zpestření, jelikož společně, za krásného počasí, poobědvali na zahradě.

Zatím posledním jídlem, které jsme venku uvařili, byl guláš. Ten se vařil od samého rána, potřeboval tedy důslednou kontrolu, a tak se kolem něj vystřídala spousta lidí. Společně jsme opět poobědvali na zahradě, pak jsme se všichni vyvalili do trávy a odpočívali po vydatném obídku.

Uživatelé měli radost hlavně z toho, že co si připravili, to si také snědli a mohli být tak nápomocni.

Příští rok určitě s ,,polní kuchyní" chceme pokračovat, jelikož měla u všech velký úspěch.

Jitka Řeháková, Dis, pracovnice přímé obslužné péče

Letní měsíce minuly a my si tyto chvilky velice užili. Většinu letních dní jsme trávili na zahradě a na terase.

Všední dny jsou vyplněny volnočasovými aktivitami dle potřeb a přání našich uživatelů. Spolu s naší volnočasovou pracovnicí paní Šárkou tvoříme narozeninové přání, pečeme a zpracováváme ovoce a zeleninu dle sezónního období.

Oblíbená je příprava jídla na společné akce a oslavy.

Listopad 2016

Společně slavíme životní jubilea našich uživatelů.

LYSÁ HORA

Se seniory jsme se za prvního listopadového mrazíku vypravili na Lysou horu. Pro všechny to byl úžasný zážitek a my moc děkujeme všem, kteří nám umožnili se na Lysou horu dostat.

Společně jsme poseděli v Bezručově chatě, něco málo si povykládali o Lysé a zavzpomínali na časy minulé. Vypili pivo, čaj s rumem, občerstvili se a kochali se krásnými výhledy z tepla Bezručovy chaty.

Listopad 2016

Očima sociálního pracovníka

Individuální plánování

Individuální plánování sociálních služeb v současné době patří k základním požadavkům na kvalitu poskytovaných služeb. Smyslem individuálního plánování je zajistit poskytování sociální služby uživateli tzv. „na míru“. Jedná se o dialog, setkávání se dvou stran. Na jedné straně je uživatel a na straně druhé klíčový pracovník. Klíčový pracovník je zástupce sociální služby, který odpovídá za správně nastavenou službu u konkrétního uživatele.

Individuální plánování není bezesporu lehkou záležitostí v žádné sociální službě. V pobytové službě se zvláštním režimem je tento proces ještě náročnější.

V současné době v Domově Medela máme k 37 uživatelům 9 klíčových pracovníků. Uživatelé pobytové služby se zvláštním režimem již často nedovedou vyslovit sami svá přání a představy o poskytování sociální služby. Tady jsou nám velkým pomocníkem rodiny a přátelé uživatelů, kteří nám potřebné informace o uživateli poskytnou. Klíčový pracovník musí být především mimo jiné dobrým pozorovatelem.

Naší hlavní snahou je, aby senior mohl navázat na svůj předchozí způsob života, aby se nadále mohl setkávat se svými blízkými, věnovat se svým zálibám, dělat to co měl rád.

Individuální plánování je přínosem i pro nás, pro všechny pracovníky domova. Dává nám možnost se zamyslet nad každým uživatelem a vidět ho tak, jak bychom ho v plošném poskytování služby neviděli. Jeho zvláštnosti, dovednosti, tužby a přání. Dovoluji si říci, že podobným způsobem individuální plánování obohacuje i rodinné příslušníky našich uživatelů.

PhDr. Jaroslava Baselová, sociální pracovnice

Listopad 2016

Vzdělávací program pro zaměstnance

Všichni zaměstnanci zařízení jsou každým rokem proškolování- toto školení je ze zákona povinné. Školení se snažíme centrovat do našeho zařízení a tím zaměstnancům usnadnit potíže s organizačními problémy. Hlavními tématy školení je samozřejmě problematika týkající se naši práce.

Letos naši zaměstnanci absolvovali např.:

- Etika v sociálních službách
- Komunikace s nekomunikujícím člověkem
- Polohování a práce s polohovacími pomůckami
- Managament inkontinence

V říjnu proběhlo letošní poslední školení, a to na téma Demence v obrazech. Toto školení probíhá pod záštitou Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Součástí poučného výkladu byly i videonahrávky s konkrétními situacemi, kde jsme společně hledali vhodná řešení problémových situací.

Je jedním z nejkrásnějších zadostiučinění tohoto života, že žádný člověk nemůže upřímně pomoci druhému, aniž by nepomohl sám sobě.

Ralph Waldo Emerson

Listopad 2016

Výrobky z našeho tvoření si můžete prohlédnout a zakoupit na druhém ročníku Vánočního jarmarku v Medele.

Listopad 2016

Nikdo nemůže udělat „všechno“, ale všichni můžeme udělat „něco“

Tímto citátem se obracíme na všechny, kteří by rádi byli prospěšní druhým a pomohli seniorům zpestřit jejich každodenní život svou přítomností v roli dobrovolníka.

Dobrovolníci jsou lidé, jež svůj volný čas věnují bez nároku na odměnu druhým. Jsou to obyčejní lidé se svými starostmi a radostmi v životě, ale mají neobyčejné srdce, které je otevřené a přístupné lidem. Pro seniory jsou to společníci v rozhovorech, společenských hrách, procházkách, čtení, vyprávění, naslouchání, sdílení společných chvil. Pomáhají jim překonat samotu, trampoty, přivést je na jiné myšlenky.

Právě teď hledáme nové dobrovolníky k seniorům, kteří svůj domov našli v Medele. Máte-li tedy volnou 1h týdně, rádi komunikujete a dokážete naslouchat, můžete se stát dobrovolníkem i vy. *„Přijďte a odměnou Vám bude dobrý pocit služby bližnímu, potkáte jinak zaměřené lidi a stanete se součástí někoho, kdo na vás čeká.“*

Zájemci mohou navštívit domov ve dnech Pá 25. 11. 2016 (15.00-16.30h) a So 26. 11. 2016 (9.00-10.30h), kdy v domově probíhá pro širokou veřejnost vánoční jarmark, poznat zařízení, její obyvatelé a setkat se s koordinátorem dobrovolníků, který Vám rád všechny otázky k dobrovolnictví zodpoví.

Irena Blablová
Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek
mobil: 739 320 717, e-mail:
irena.blablova@adra.cz.

Listopad 2016

Očima rodinných příslušníků

Moje setkání s péčí o nemocného Alzheimerovou chorobou

Mé setkání s Alzheimerovou chorobou, která byla diagnostikována ve věku 70 let mé mamince, bylo velmi překvapivé a zároveň kruté. Vnímala jsem intenzívně všechny příznaky a projevy, tak jak jsou popisovány a zpočátku jsem měla tendenci maminku usměrňovat, opravovat, pobízet ke standardním činnostem. Péče o maminku vyčerpávala postupně mě i celou rodinu a pochopila jsem, že je nutné si připustit, že se již nedokážu o ni postarat sama. Rozhodla se využít služeb terénních pečovatelek a následně služeb denního centra. Záhy jsem pochopila, že dlouhodobá péče o člověka s duševní chorobou, jako je Alzheimerova choroba, je velmi těžká a finančně náročná. Je nutno také podotknout, že jsem v roli pečující osoby musela ještě zabezpečit svou rodinu, musela jsem pokračovat v náročné manažerské práci a pochopitelně byl narušen a omezen také můj osobní život.

Po 3 letech této obtížné a nekonečné péče o maminku jsem tuto situaci vyhodnotila a rozhodla jsem se pro dlouhodobou ústavní péči. Bylo to jediné východisko v dané fázi maminčiny choroby. Toto rozhodnutí nebylo pro mě snadné a dlouho jsem ho oddalovala. Naskytla se mi však možnost umístit maminku do zcela nového zařízení Medela na Ostravici, které jsem krátce po jeho otevření v říjnu 2014 navštívila, a tato návštěva mi usnadnila mé rozhodnutí. Vedení domova Medela-péče o seniory, paní Polachová a také ošetřovatelky, tedy všichni, se kterými jsem komunikovala přijetí mé maminky, mě mile překvapili svým přívětivým, ale zároveň profesním přístupem. Interiér zařízení, čisté a pěkně zařízené pokoje, velmi pěkná zahrada před budovou mě utvrdily v tom, že toto bude to správné zařízení pro péči o mou maminku.

S odstupem 2 let mohu konstatovat, že má očekávání se naplnila a jsem s poskytovanou péčí, které se mamince dostává velmi spokojená. Pečlivě sleduji program, který je klientům připraven, prohlížím si fotodokumentaci z realizovaných akcí na webovských stránkách Medely. Při každé návštěvě

maminky cítím v ní pozitivní emoce, i když mě nepoznává, těžce se vyjadřuje a je ve vlastním světě, ale s úsměvem ve tváři. V tu chvíli cítím, že reaguje na vlídný a přívětivý přístup personálu a ošetřovatelek Medely.

K napsání krátkého osobního příběhu mě inspirovalo zejména vyjádření obdivu a úcty ke všem, kteří péči mé mamince i dalším 36 duševně nemocným poskytují. Upřímně jim děkuji za všechny aktivity, které zkvalitňují život mé těžce nemocné maminky. Pochopila jsem význam správné komunikace, která je zajištěna kvalifikovaným personálem a ošetřovatelkami a je zdrojem pohody a bezpečí pro nemocného. Život mé maminky má určitý řád, denní program je strukturovaný a dává lidskou důstojnost a určitý smysl.

Přeji zařízení Medela, aby i nadále si zachovala úroveň poskytované péče a velmi děkuji za dosavadní pozitivní zkušenost.

Lenka Kauerová

Felinoterapie

Tato terapie využívá vrozeného daru empatie, intuice a léčivé energie kočky schopné odnímat bolest a navozovat duševní harmonii, odnímat pocit osamění, zklamání, opuštěnosti. Na konci letošního roku jsme si pořídili vlastní kočičku na felinoterapii . Koťátko jménem Medeleine je pod veterinárním dohledem a pomalu se u nás zabydluje. Už teď je mezi uživateli velice oblíbená.

První sněhová vločka se snáší k zemi,

Na kapku jemného deště se změní.

Z výšky se snáší a vidí na celý svět,

Zdobený stromeček, hlouček dětí Vánoční písně pět.

Přišel čas, kdy lidé se na sebe usmívají,

V Betlému kolébku s Ježíškem pohoupají.

V krbu hoří kouzelný plamínek,

Přináší všem spoustu krásných vzpomínek.

Smích dětí a jásavá očička do oken koukají,

Čekají Ježíška, až naloží dárky potají.

Naloží dárečky a toužebná přání,

Radostí mnohých slzy do očí vhání.

Vyhřátý, cukrovím voní domeček,

Krásně svítící Vánoční stromeček.

Uloží do postýlky děti i dospělé,

Domov Medela, přeje Všem šťastné a veselé…

Zdravotní sestra, Kateřina Žáčková

Společně jsme navštívili Marlenku…

Společně s uživateli jsme se vypravili do výrobny medových dortů Marlenka International s.r.o. Po příjezdu do Lískovce u FM nás už lákala vůně medu. Vstřícný personál nás usadil v aule a my si vyslechli něco málo o historii a současnosti společnosti Marlenka. Z přednášky a videí byli všichni fascinování a to hlavně proto, že medové dorty se původně vyráběly v domácích podmínkách pouze ručně v klasické troubě. Až o několik let později, konkrétně v roce 2009, postavili nám již známou halu v Lískovci . Celá historie staroarménských dortů začíná v roce 2003, kdy Armén Gevorg Avetisjan se svou setrou zakládají společnost Marlenka a vyrábí medové dorty podle jejich rodinné receptury.

Po informacemi a čísly nabité přednášce následovala ochutnávka výrobků. K té jsme si všichni vychutnali výbornou kávu a debatovali nad tím, co jsme se dozvěděli. Toto bylo sladkou tečkou za teorií a my se přesunuli přímo do výrobny. Viděli jsme vše od pečící linky až po kompletačního robota. Plni zážitků a chutí jsme se vrátili zpátky do domova.

Kateřina Valová, ředitelka domova

Listopad 2016

Co říci závěrem….jen malé shrnutí …

Náš časopis slaví druhé narozeniny ve vydání, které držíte v rukou. Vydáváme nejen Medeloviny jakožto ročník, ale také čtvrtletníky, které slouží hlavně pro uživatele sociální služby v našem domově. Ty jsou maximálně přizpůsobeny pro předání informací o dění v domově a mimo něj pro naše uživatele.

Když jsme u těch jubileí, tak domov oslavil v říjnu také druhé narozeniny, a jak už jsme se zde zmiňovali, cesta to byla dlouhá někdy mnohdy klikatá a v neposlední řadě naučná.

Spoustu se nám toho za toto období podařilo. Nejen, že jsme vylepšili přímou péči tím, že jsme navýšili pečující personál, ale také jsme zpracovali rizika, na která si dáváme u každého jednotlivého uživatele pozor. V neposlední řadě se intenzivně věnujeme vzdělávání zaměstnanců. Vzdělávání se věnujeme na několika úrovních. První jsou akreditované kurzy MPSV, druhou úrovní je aktivní účast na odborných konferencích, třetí úrovní je naše vlastní vzdělávání, které probíhá na pravidelných měsíčních poradách a to na témata z praktického chodu domova a také předáváme touto formou informace z konferencí. Naši zaměstnanci jsou součástí profesních svazů a to profesní svaz sociálních pracovníků v ČR a česká asociace zdravotních sester.

ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

ČESKÁ ASOCIACE SESTER

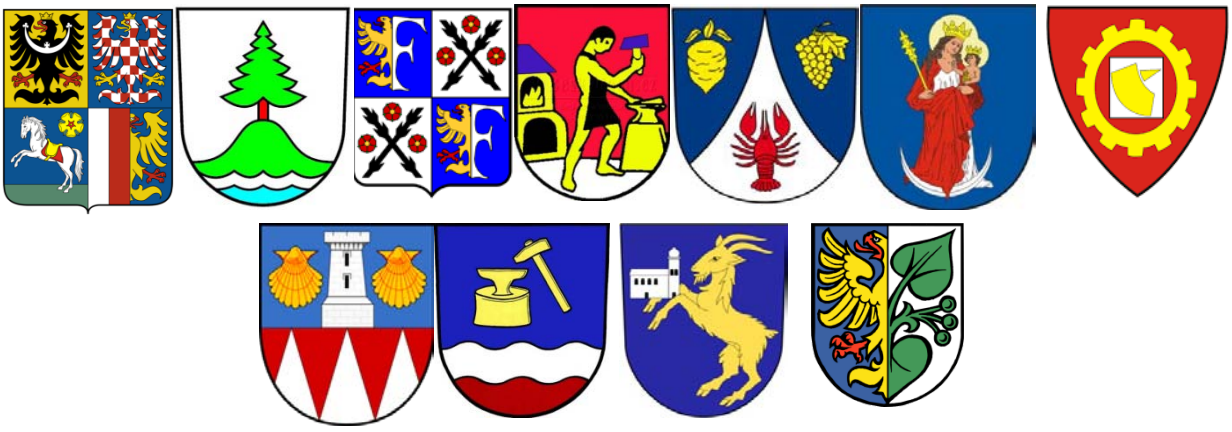
ČAS

Za relativně krátkou dobu fungování jsme prošli několika kontrolami z KHS Moravskoslezského kraje, jednou kontrolou zdravotní pojišťovny a inspekcí z MPSV. Musím říci, že díky usilovné a systematické práci všech zaměstnanců žádná z kontrol nenašla vážné nedostatky. Na kontrolu z Ministerstva práce a sociálních věcí pohlížíme pozitivně jako na zpětnou vazbu a takový náš „vnitřní audit" za který jsme rádi a díky němuž se můžeme posunout zase o stupínek dále a mnohé vylepšit spíše v rovině vnitřních směrnic a řádů.

Během těch dvou let fungování domova jsme se stali součástí komunitního plánování města Frýdlant nad Ostravicí a vstoupili jsme do krajské sítě poskytovatelů sociálních služeb Moravskoslezského kraje. Což pro nás bylo nesmírně důležité hlavně z důvodu financování této sociální služby. Proto bych také chtěla na tomto místě poděkovat všem, kteří se na financování služby podílí a to:

Moravskoslezský kraj, Obec Ostravice, Statutární město Frýdek – Místek, Město Frýdlant nad Ostravicí, Obec Řepiště, Město Paskov, Město Vratimov, Obec Sviadnov, Obec Střítež, Obec Staré Hamry, Obec Dobrá, Statutární město Karviná.

Díky všem!



Dále děkuji soukromým sponzorům a dárcům, jejichž pomoci si nesmírně vážíme.

V příštích letech bychom rádi kvalitu naši péče ještě pozdvihli. Našim cílem do budoucna je certifikace Vážka od Alzheimerovské společnosti a certifikace Asociace poskytovatelů sociálních služeb, konkrétně značka kvality. Čeká nás namáhavá cesta za těmito cíli, ale věříme, že společnými silami se nám to s celým týmem pracovníku Medela- péče o seniory o.p.s povede.

Listopad 2016

Závěrem bych ještě velice ráda poděkovala paní učitelkám a ředitelkám mateřských školek Happy DAY s.r.o. a MŠ Janáčkova FnO za to, že se nám daří mezigenerační setkávání. S dětmi k nám přijíždí a rozdávají radost.

Velký dík patří dobrovolnickému klubu ADRA za jeho spolupráci a pomoc…

.. jelikož se blíží tolik očekávané svátky vánoc, tak Vám i nám přeji ať jsou klidné, šťastné a kouzelné ….. protože přání se plní nejen o vánocích !

Přeji nám všem hodně sil, elánu a optimismu!

Uživatelům naší sociální služby co nejkrásnější chvíle zde strávené, pevné zdraví, tu nejlepší péči, kterou jen mohou dostat, lásku a pocit důležitosti.

Vám všem našim příznivcům, dobrovolníkům, přátelům a rodinným příslušníkům ať jsou Vaše kroky rozzářeny sluncem. Děkuji Vám za Vaši přízeň a pomoc.

Do roku 2017 přeji ať je těch splněných přání co nejvíce.

Kateřina Valová, ředitelka domova

Medelovinami Vás provázela vrchní sestra, Bc. Iveta Zielonková.