Medeloviny

MEDELA – PÉČE O SENIORY o.p.s.

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Paměť je jako špatný žák. Když selhává, vymýšlí si.

Stefan Garzyński

Prosinec 2015

Krátce úvodem

Dovolte, abych Vám představila naše Medeloviny. Držíte v rukou první vydání novin domova se zvláštním režimem. Tyto noviny jsou určeny pro uživatele naší sociální služby a jejich blízké či vzdálené příbuzné a pro všechny, které zajímá dění v našem domově. Cílem je vždy krátce Vám představit a přiblížit dění v domově a chystané novinky. Během prvního roku působení se mnohé změnilo, doladilo a vylepšilo. Hlavní velkou změnou, na kterou troufnu si říci, navazovaly ty další, byla změna ředitele domova, kdy jsem v lednu nastoupila do funkce po mém předchůdci. Rok to byl náročný, plný změn a nových příležitostí, ať už se jedná o uskutečněný projekt nadace Veolia, či projekt ROP na nákup dvou specificky upravených aut. Nebudu se zde dlouze rozepisovat, jelikož Vás čekají všechny důležité události pěkně sepsány v následujících řádcích. Setkáváme se poprvé na stránkách našich novin a já věřím, že pro Vás tento krátký zpravodaj bude zajímavým čtením.

Děkuji všem, kteří se podílejí na chodu domova a s laskavou péčí přistupují ke každému uživateli.

Závěrem si dovolím krátké zamyšlení: „***Stáří je přirozenou součástí života. I my budeme jednou takoví, jako jsou nyní naši uživatelé. Dejme jim takovou péči, abychom si sami mohli říci: Tak bych chtěl(a) prožít své stáří.“***

Kateřina Valová

ředitelka domova

Prosinec 2015

V září roku 2014 byla naše celoroční pobytová sociální služba zaregistrována Krajským úřadem Moravskoslezského kraje. Dne 1. října 2014 proběhlo slavnostní přestřižení pásky a otevření domova.
2. říjen je den, který datujeme jako nástup našich prvních uživatelů.

Naši pobytovou sociální službu poskytujeme v nově zrekonstruovaném objektu, který se nachází v klidné části podhorské obce Ostravice. Celé zařízení je bezbariérové, stavebně uzpůsobeno pro osoby se sníženými poznávacími a rozumovými schopnostmi a pro osoby částečně nebo zcela imobilní. Kapacita zařízení je 37 uživatelů.

Cílové skupiny uživatelů pro naše zařízení jsou lidé s diagnostikovanou demencí různého stupně, Alzheimerovou chorobou, Parkinsonovou chorobou nebo po alkoholovou demenci. Jedná se o osoby, které jsou často dezorientované místem, časem, osobami nebo různou kombinací.

Prioritou našeho zařízení je poskytování kvalitní sociální služby. Tato služba musí být důstojná, bezpečná a přizpůsobená našim uživatelům zcela na míru jejich osobě. Společným *cílem* zařízení, je snaha o začlenění našich uživatelů zpět do společnosti a navrácení pocitu „být potřebný“.

Krom sociálně- terapeutických činností, probíhají v našem domově volnočasové aktivity, mezi které patří například individuální cvičení a nácvik chůze, čtení a předčítání z knih a časopisů, individuální a skupinové vycházky, posezení u kávy a různé společenské akce jak pro uživatele, tak pro rodinné příslušníky.

V rámci sociálně-terapeutických činností, které mají pozitivní vliv na psychiku uživatele a vedou k rozvoji nebo udržení osobních, sociálních schopností a dovedností probíhají v našem zařízení tyto aktivity:

Canisterapie- neboli léčebný kontakt člověka a psa. Tato terapie se v našem zařízení stala mezi našimi uživateli jednou z nejoblíbenějších. Pravidelně za námi dochází paní *Veronika Velebová a* fenka zlatého retrívra *Mejvis*.

Tato setkání navozuje u našich uživatelů duševní rovnováhu a klid, odbourává napětí a agresi. Dochází k oživení smyslových vjemů. Terapie probíhá buď skupinově, nebo individuálně přímo u lůžka uživatele.

Muzikoterapie- léčba hudbou. Je využívána ke zmírnění úzkosti, strachu, bolesti. Rozvijí emoce a psychický stav. V zařízení probíhá poslechem hudby, aktivním zapojením uživatelů zpěvem, ale i použitím jednoduchých hudebních nástrojů.

Reminiscenční terapie- také známá jako vzpomínková terapie. Cílem této terapie je vyvolat u uživatelů příjemné vzpomínky, zmírnit pocit úzkosti a osamění. Při terapii jsou využívána vzpomínková alba, fotografie z mládí, rodiny, drobné předměty dřívější doby, poslech hudby a sledování filmů pro pamětníky.

Arteterapie- léčba psychiky prostřednictvím výtvarných aktivit.

*Rebornterapie- j*edná se o terapii s realistickou panenkou. Je především využívána při potřebě navázání kontaktu s uživatelem. Snižují pocit úzkosti a osamění. Panenka svým vzhledem evokuje příjemné pocity, připomíná ženám období mateřství a pocit užitečnosti.

Zahradní terapie

Součástí naší velké zahrady jsou i vyvýšené záhony, které jsme letos za přispění sponzorského daru rodiny Graeberovy vybudovali. Naši uživatelé si osázeli tyto záhony květinami, bylinkami a drobnou zeleninou. Společně se poté podíleli i na první malé sklizni. Tyto dva záhony se těší velké oblibě a jsou zcela v péči

uživatelů. Rostliny na takovémto vyvýšeném záhonu mohou naši uživatelé ošetřovat vestoje a další výhodou je, že se zelenině a rostlinám „ve výšce“ poměrně dobře daří díky vyšší teplotě půdy a optimálnímu zásobování kořenů živinami.

„ Adoptovali jsme si babičku a dědečka“

Naše zařízení si kromě výše zmíněných sociálně-terapeutických činností oblíbilo metodu známou již mnoho let. A to vliv dětí na stáří. Už Božena Němcová nám krásně vykreslila úctu a respekt těchto dvou věkových generací v knize Babička. Bezprostřednost dětí je natolik silná, že v lidech depresivně laděných vyvolává dojetí, v lidech imobilních snahu o sebemenší pohyb a v lidech nekomunikujících blažený úsměv.

Prosinec 2015

Již od loňského roku se snažíme vytvářet spolupráci mezi seniory pobývajícími v našem zařízení Medela péče o seniory o.p.s. a dětmi z Mateřské školy Janáčkova, Frýdlant n. O., pod vedení paní učitelky Kateřiny Rozkydalové. Tato spolupráce má již od počátku velké úspěchy a to jak mezi uživateli, tak mezi dětmi a jejich rodiči. Naše společné aktivity jsou vždy naplněný emocemi, na které ještě dlouho po setkání vzpomínají nejen děti a senioři ale i všichni zúčastnění.

Ze začátku to byly malé návštěvy dětí a drobné společné tvoření. Postupem času jsme vytvářili větší a plánované činnosti. Momentálně jsme vypracovali celoroční projekt se společnými aktivitami na každý měsíc, který je plánovaný na rok 2016 a máme zažádáno o dotaci u nadačního fondu VÍTKOVICE STEEL.

Cílem tohoto projektu je navázáni užší spolupráci dětí a seniorů, rozvoj motoriky a fantazie u dětí a trénování paměti, vzpomínaní a nácvik motoriky u seniorů. Prozatím výherci projektu nejsou známí. Ale i v případě, že projekt nevyhrajeme, chceme společný plán aktivit plnit v co nejvyšší míře našich možností.

Zdravotní a ošetřovatelská péče

Na zdravotní a ošetřovatelské péči se podílí odborný tým zdravotních sester. Tato péče je poskytovaná v nepřetržitém provozu 24 hodin denně. Domov respektuje právo uživatelů při svobodné volbě lékaře a výběru zdravotní pojišťovny. Smluvní lékařka domova dochází na pravidelné kontroly 1x týdně a dle potřeby. Další specialisté jako psychiatr nebo kožní lékařka pak dle potřeby.

„Paměť je výsadou blbých, chytrý nemá čas si pamatovat, chytrý musí vymýšlet.“

Jan Werich

Přímá obslužná péče

Je zajišťována týmem odborně vyškolených pracovníků v sociálních službách nepřetržitě po dobu 24 hodin. Cílem je poskytování komplexní péče o základní životní potřeby uživatelů. Pokud potřebuje uživatel jakoukoliv pomoc, má možnost přivolat si personál signalizačním zařízením.

Náš uživatel je akceptován a uznáván jako člověk ve své osobitosti se všemi svými vlastnostmi.

---

1. 10. 2015 jsme oslavili první výročí působnosti domova,

a proto si dovolíme letmou rekapitulaci našeho prvního roku…

V únoru v našem domově proběhl 1. ročník bálu pro uživatele na téma Pyžamovov-papučový bál. „S vyšším věkem a nemocí zábava nekončí“. To bylo mottem našich zaměstnanců, kteří připravili zábavu a pohoštění pro naše uživatele.

V březnu se uskutečnilo první posezení s rodinnými příslušníky. Kde jsme společně probrali náměty a připomínky na změny a zlepšení kvality sociálních služeb.

V dubnu jsme s uživateli společně nazdobili Velikonoční kraslice, napekli cukroví a menší

Prosinec 2015

dobroty. V rámci reminiscenční terapie jsme probrali tradice a zvyky Velikonoc.

V květnu jsme si zpříjemnili otevírání zahrady stavěním tradiční Májky. Den jsme zakončili u táboráku, kde jsme si opekli párky a společně zazpívali.

V měsíci květenu proběhlo i setkání s dětmi z MŠ Janáčková, Frýdlant n.O. Děti měly připraveny vystoupení ke dni matek a malé dárky v podobě papírových květin pro naše uživatele.

Mezi pravidelné návštěvníky našeho domova se řadí i lidé z Dobrovolnického centra ADRA Frýdek Místek. Společně s našimi uživateli tvořili srdíčkový závěs, na který uživatelé vpisovali osoby a věci které mají rádi, dále strom života a společně takto kreativně tráví 1x měsíčně společně odpoledne .

Prosinec 2015

Horké letní měsíce jsme využili k procházkám po okolí a k posezení v naší zahradě. Velký útočištěm nám byla terasa, která nám poskytovala úkryt před slunečními paprsky, které jsou pro naše seniory tolik nebezpečné.

V měsíci září jsme uspořádali pro naše uživatele a jejich rodinné příslušníky „Dožínky“ na oslavu sklizně naší zahrádky. Počasí nám přálo, k poslechu hrála reprodukovaná hudba, na stolech nechyběly ani dožínkové dýňové koláče a mrkvánky. K večeru jsme si upekli bramborové placky.

Na pozvání Domova se zvláštním režimem Beskyd z Frýdku-Místku, se někteří naši uživatelé zúčastnili Podzimního bálu. Celé odpoledne proběhlo ve velmi příjemné atmosféře a všichni se dobře bavili. S chutí si zatančili a ani invalidní vozík pro ně nebyl překážkou. Odvoz na ples nám zajistil Sbor dobrovolných hasičů z Ostravice, za což jim patří velké poděkování.

V rámci celostátního týdne sociálních služeb proběhl v našem zařízení dne 7. 10. 2015 pod záštitou APSS ČR den otevřených dveří. V tento den byly dveře našeho domova otevřeny pro širokou veřejnost k nahlédnutí do denního provozu zařízení.

Denní program byl obohacen o ukázku sociálně teraputických činností, které v domově probíhají. Dopoledne nám přijely zpříjemnit děti z MŠ Janáčkova, společně s našimi uživateli se podílely na dýňohrátkách. Odpoledne proběhla ukázka canisterapie a odpolední tvoření s dobrovolníky z ADRY. Celý den se nesl ve velmi oříjmeném a pozitivním duchu.

ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

Prosinec 2015

K této příležitosti jsme obdrželi sponzorský dar od místního Ostravického řezbáře *Luďka Vančury.* Dar v podobě dřevěné sochy zobrazující spícího anděla.

Anděl zdobí terasu našeho domova

a zároveň doprovází naše uživatelé na cestě „ dál“…

Co se nám doposud podařilo?

Z nadačního fondu ***VEOLIA*** jsme získali nadační příspěvek, který byl využit na zakoupení vybavení pro muzikoterapii a rebornterapii, velkou televizi do společenské místnosti, evakuační podložky, nábytek do sesterny a koupelny, přenosné terminály pro personál, koupací a převazové vozíky, ložní prádlo a polohovací pomůcky. Pro zpříjemnění a ulehčení každodenního života uživatelům byly zakoupeny jídelní vozíky, žaluzie do oken a zahradní nábytek, který využívají uživatelé pro posezení a relaxaci.

Prosinec 2015

Z ***Regionálního operačního programu Moravskoslezsko*** jsme získali finanční prostředky na nákup dvou vozidel. Tyto vozidla jsou přizpůsobena, jak pro přepravu mobilních, tak imobilních uživatelů. Tyto vozidla nám umožní a zjednoduší přístupnost a kontakt se společností.

Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ

ROP 2007-13 Regionální operační program NUTS II Moravskoslezsko 2007-13

Činnost a aktivity našeho domova se odráží i v aktivitách našich zaměstnanců. Logo našeho zařízení se čím dál častěji začíná objevovat i ve sportovních akcích.

Před námi je měsíc prosinec. Měsíc plný kouzelné atmosféry Vánoc. Do konce roku máme v plánu ještě několik důležitých akcí a setkání.

Dne 4. a 5. prosince nás čeká první Vánoční jarmark, na který se společně s uživateli a dětmi z MŠ Janáčkova pilně, již skoro dva měsíce připravujeme. Společně s dalšími partnery připravujeme výrobky s vánoční tématikou, výrobky z místního Beskydského pivovárku, šité šperky z korálků a další jiné výrobky.

Po vánočním jarmarku je připravena pro naše uživatele i Mikulášská nadílka, která měla v loňském roce u našich uživatelů velký úspěch.

Tak jako všechny domácnosti tak i náš domov čeká velká předvánoční příprava.

Generální úklid, pečení cukroví, zdobení vánočního stromečku, tvorba vánoční výzdoby a čekání na hosty, kteří se nás chystají navštívit.

Naším hlavním úkolem je vytvořit pro naše uživatele klidné a příjemné prostředí, do kterého patří i prožívání těchto společných tradic kouzelných chvil.

PŘÍBĚH K ZAMYŠLENÍ

Slečna čekala na nástup do letadla na jednom velkém letišti.

Protože bylo ještě třeba čekat déle, rozhodla se, že si koupí nějakou knihu. Zároveň si koupila i balíček sušenek. Pohodlně se usadila a začala si číst, rozhodnutá zkrátit čas a trochu si přitom odpočinout. Na vedlejším sedadle vedle balíčku se sušenkami si jeden muž otevřel časopis a začal ho číst. Když si ona vzala první sušenku, muž si také vzal jednu. Cítila se pobouřená tímto chováním, ale neřekla nic, myslíc si: „ To je ale drzoun!“ Pokaždé, když si ona vzala sušenku, muž udělal totéž.

Štvalo jí to čím dál víc, ale nechtěla vyvolat scénu. Když už zůstávala poslední sušenka, pomyslela si: A co udělá ten moula teď ?“ Muž vzal poslední sušenku, rozlomil ji napůl a dal jednu jí. Teda, to už bylo příliš……

Byla hrozně rozčílená! V tom momentálně potlačila zlost, chytla svou knihu a svoje věci a naštvaná odešla do nástupní haly. Když se usadila na svoje sedadlo v letadle, otevřela svou tašku a….s obrovským překvapením objevila svůj balíček sušenek uzavřený a nedotknutelný!!! Udělalo se jí zle!

Nechápala, jak se mohla tak zmýlit… Zapomněla, že si svůj balíček se sušenkami nechala v tašce…

Muž se s ní podělil o své sušenky bez problému, bez námitek, bez jakéhokoliv vysvětlování… a přitom ona se stále v duchu rozčilovala, myslíc, že jí drze bere sušenky….a teď už neměla žádnou možnost, aby mu to vysvětlila anebo se omluvila…..

Jsou 4 věci, které se nedají vrátit.

Kámen…když jste ho už hodili…

Slovo…když jste ho už vyslovili…

Příležitost…když jste jí už propásli…

A čas…když už uplynul…

(převzato)

Co říci závěrem … snad jen, aby těch promeškaných příležitostí a věcí, co by jste chtěli vrátit, bylo co nejméně! Dovolte, abychom Vám srdečně popřáli jménem celého kolektivu zařízení Medela- péče o seniory o.p.s. krásné prožití Vánočních svátku a v novém roce 2016 štěstí, zdraví, mnoho osobních a pracovních úspěchů.

Děkujeme všem, kteří se rozhodli nám jakýmkoliv způsobem pomoci, ať to bylo cestou materiální podpory, či formou finančního daru.

Kolektiv zaměstnanců domova a naši uživatelé…

„Tisíckrát je darováno a tisíckrát se obnovuje štěstí toho, kdo se každý den raduje ze svých daru a je za ně vděčný“

Julius Lohmeyer

Prosinec 2015