

Doporučený seznam osobních věcí

V den stěhování do domova s sebou přineste následující:

- platný občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů
- seznam užívaných léků + léky a inkontinenční pomůcky na 1 měsíc
- specifické zdravotnické pomůcky předepsané odborným nebo praktickým lékařem (stomické pomůcky, močový katetr...)

Veškeré ošacení je nutné označit. Označení můžete provést sami vyšitím jména, nažehlovací jmenovkou nebo fixem na textil vždy na vnitřní stranu oděvu, nebo vše označíme za Vás v den Vašeho přestěhování.

Hygienické potřeby	
Pro ženy	Pro muže
Tekuté mýdlo nebo sprchový gel	
Balíček vlhčených ubrousků	
Zubní kartáček, zubní pastu, ochranný kryt nebo obal na kartáček, kelímek	
Zubní protézu, uzavíratelný kelímek k uložení protézy, prostředky k jejímu čištění, zubní kartáček (pokud používáte zubní protézu)	
Hřeben (kartáč) na vlasy	
Deodorant (kuličkový nebo tuhý), parfém	
Šampon na vlasy	
Tělový krém/olej/tělové mléko/pleťový krém	
Ošetřující krém Menalind (k zakoupení v lékárně)	
Žínka nebo houba na mytí (pokud používáte svou oblíbenou)	
Ručník, osuška (pokud máte oblíbenou)	
Papírové/látkové kapesníky	
Líčidla (pokud používáte)	Holící potřeby
Lak na vlasy, tužidlo, suchý šampon	

Kompenzační a jiné pomůcky
Dioptrické brýle na dálku i blízku
Zubní náhrady
Naslouchadlo
Francouzské hole, vycházková hůl, chodítka, mechanický vozík

Oblečení	
Pro ženy	Pro muže
Spodní prádlo (dle Vašich potřeb a zvyklostí)	
Spodní košilka/tílko	
Ponožky teplejší, bavlněné	

Trička bavlněné krátký rukáv	
Trička bavlněné dlouhý rukáv	
Teplejší i tenčí svetry, vesta	
Župan	
Domácí obuv pevná, nejlépe uzavřená (nanoste crocsy nebo cukle/nazouváky – nebezpečí pádu)	
Zimní kabát/bunda, čepice, šál/šátek, rukavice, zimní boty	
Kabát/bunda tenčí i teplejší, boty (na jaro i léto)	
Deka	
Halenky	Košile
Šaty, sukně, kalhoty	Kalhoty
Noční košile/pyžama	Pyžama
Tepláky, kamaše, legíny	Tepláky, kamaše

Také si s sebou můžete přinést věci na výzdobu pokoje, abyste se i u nás cítili jako doma:

Oblíbený hrneček, termoska, případně příbor (NE HLINÍKOVÝ) a talíř, polštářek, sezonní výzdobu (velikonoční i vánoční), ubrus na stůl, oblíbené křeslo (pokud to dovolují dispozice pokoje), fotky, vázy, kytičky, poličky, televize (s nosnou konstrukcí k navrtání do zdi), rádio a sluchátka.

Samozřejmostí jsou také oblíbené sladkosti, minerálky, džusy a podobně.

Při balení zvažte, jaké oblečení je pro Vás nejpohodlnější.